

СОГЛАСОВАНО  
Педагогический совет  
Учреждения  
Протокол № 1 от 31.08 2023 г



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №151  
А.Ю.Купрессова  
Приказ № 1 от 01.09 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (4-5 ЛЕТ)  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Время	Режимный момент
7:00-8:00	Прием детей, свободная игра
8:00-8:10	Утренняя гимнастика
8:10-8:40	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8:40-9:00	Игры, самостоятельная деятельность
9:00-10:10	НОД
10:10-10:20	Второй завтрак
10:20-12:10	Подготовка к прогулке, прогулка
12:10-12:25	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры
12:25-13:00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13:00-15:10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15:10-15:30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:30-15:50	Подготовка к полднику, полдник
15:50-17:10	Игры, самостоятельная деятельность детей
17:10-17:40	Подготовка к ужину, ужин
17:40-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

СОГЛАСОВАНО  
Педагогический совет  
Учреждения  
Протокол № 1 от 31.08. 2023г



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №151  
А.Ю.Купрессова  
Приказ № 2 от 01.09. 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (5-6 ГОДА)  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

<b>Время</b>	<b>Режимный момент</b>
7:00-8:00	Прием детей, свободная игра
8:00-8:10	Утренняя гимнастика
8:10-8:30	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8:30-9:00	Игры, самостоятельная деятельность
9:00-10:15	НОД
10:15-10:25	Второй завтрак
10:25-12:15	Подготовка к прогулке, прогулка
12:15-12:30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры
12:30-13:00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13:20-15:10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15:10-15:30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:30-15:50	Подготовка к полднику, полдник
15:50-17:15	Игры, занятия, самостоятельная деятельность детей
17:15-17:45	Подготовка к ужину, ужин
17:45-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

СОГЛАСОВАНО  
Педагогический совет  
Учреждения  
Протокол № 1 от 31.09 2023г



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №151  
А.Ю.Купрессова  
Приказ № 1 от 01.09 2023г.

## РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ (6-7 ЛЕТ) НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Время	Режимный момент
7:00-8:00	Прием детей, свободная игра
8:00-8:10	Утренняя гимнастика
8:10-8:30	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8:30-9:00	Игры, самостоятельная деятельность
9:00-10:05	НОД
10:10-10:20	Второй завтрак
10:10-10:45	НОД
10:45-12:15	Подготовка к прогулке, прогулка
12:15-12:30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры
12:30-13:00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13:00-15:10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15:10-15:30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:30-15:50	Подготовка к полднику, полдник
15:50-17:15	Игры, занятия, самостоятельная деятельность детей
17:15-17:45	Подготовка к ужину, ужин
17:45-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

СОГЛАСОВАНО  
Педагогический совет  
Учреждения  
Протокол № 1 от 31.09 2023г

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №151  
А.Ю.Купрессова  
Приказ № 1 от 31.09 2023г.



**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ (6-7 ЛЕТ)  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

<b>Время</b>	<b>Режимный момент</b>
7:00-8:00	Прием детей, свободная игра
8:00-8:10	Утренняя гимнастика
8:10-8:30	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8:30-9:00	Игры, самостоятельная деятельность
9:00-10:05	НОД
10:10-10:20	Второй завтрак
10:10-10:45	НОД
10:45-12:15	Подготовка к прогулке, прогулка
12:15-12:30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры
12:30-13:00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13:00-15:10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15:10-15:30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:30-15:50	Подготовка к полднику, полдник
15:50-17:15	Игры, занятия, самостоятельная деятельность детей
17:15-17:45	Подготовка к ужину, ужин
17:45-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой